

**INFANCIA
BIEN TRATADA,
ADOLESCENCIA
BIEN ENCAMINADA**



JORNADA FORMATIVA

Infancia y adolescencia

Sábado 16 de noviembre 2024

Colegio La Presentación FESD

Pl. Consistorial, 5, 31610 Villava, Navarra

 www.padresformados.es

[@padresforma2](https://www.instagram.com/padresforma2)



Ponentes



Francisco Villar Cabeza

Psicólogo infantil y
juvenil



Alfredo Abadías Selma

Doctor en Derecho
Penal



Montserrat Graell Berna

Psiquiatra infantil y
juvenil



**Raúl Gutiérrez
Sebastián**

Psicólogo clínico

¿Por qué organizamos este evento?

El 41% de los adolescentes en España ha tenido o cree haber tenido un problema de salud mental en el último año, aunque más de la mitad no ha pedido ayuda y un tercio no se lo ha contado a nadie.

Son datos del Barómetro de opinión de los adolescentes sobre salud mental elaborado por Unicef en colaboración con la Universidad de Sevilla, con las percepciones de cerca de 5.000 jóvenes de 13 a 18 años recopiladas en 168 centros educativos de España.

Algo más de la mitad no pide ayuda

El 51,4% no ha pedido ayuda a nadie cuando ha tenido un problema de salud mental porque no sabe a quién acudir o no considera que el problema sea importante.

Según la investigadora de la Universidad de Sevilla y autora del informe, Pilar Ramos, muchos adolescentes con problemas de salud mental "no saben a quien o a dónde acudir y piensan que su problema no es importante para pedir ayuda".

Otros motivos que exponen: Seis de cada diez quiere mantener en secreto sus problemas de salud mental, dos de cada 3 adolescentes no quieren que sus familias o tutores se enteren de lo que les pasa, creen que es mejor dejar que pase el tiempo (56%) o no confían en el personal de su centro educativo (56%).(Datos de TeleMadrid)

Ponentes expertos en temas de infancia y adolescencia

Evento sobre la salud mental y emocional



Francisco Villar

Psicólogo

Prevención de suicidio y la pérdida de la calidad de vida con la llegada de las pantallas.



Alfredo Abadías

Doctor en derecho

La violencia filio-parental y la reinserción del menor infractor. Prevenir y promover relaciones saludables entre iguales.



Montserrat Graell

Psiquiatra

Problemas actuales en la infancia y adolescencia y cómo promover una buena salud mental.



Raúl Gutiérrez

Psicólogo clínico

La mentalización en la adolescencia y cómo ayudarles desde la vinculación emocional validante (VEV)

**FRANCISCO VILLAR
CABEZA**

Psicólogo infantil y juvenil

Prevención de suicidio y la pérdida de la calidad de vida con la llegada de las pantallas.

Doctor en Psicología, especialista en suicidio en la infancia y la adolescencia, y referente a nivel nacional de esta problemática. Es el impulsor y actual coordinador del Programa de Atención a la Conducta Suicida del Menor en el Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona.



**ALFREDO ABADÍAS
SELMA**

@padresforma2

Doctor en Derecho Penal

La violencia filio-parental y la reinserción del menor infractor. Prevenir y promover relaciones saludables entre iguales.

Doctor de Derecho Penal de la Universidad Internacional de La Rioja. Coordinador Académico del Máster Universitario en Derecho Penal Económico de UNIR. Investiga los programas y recursos para la violencia filio-parental que existen en España.



**MONTSERRAT
GRAELL**

@padresforma2

Psiquiatra infantojuvenil

Problemas actuales en la infancia y adolescencia y cómo promover una buena salud mental.

Dirige el Servicio de Psiquiatría y Psicología Clínica Infantil y Juvenil del Hospital Infantil Universitario Niño Jesús de Madrid. Es especialista en trastornos de alimentación. Lleva casi 30 años tratando dificultades y problemas de salud mental de niños y adolescentes.



RAÚL GUTIÉRREZ

@padresforma2

Psicólogo clínico

La mentalización en la adolescencia y cómo ayudarles desde la vinculación emocional validante (VEV)

Psicólogo clínico. Psicoterapeuta Familiar acreditado por la FEATF. Docente y Supervisor Clínico. Lleva más de 15 años interviniendo con infancia, adolescencia y familias vulnerables, en riesgo y conflicto social.

Programa



9:30-11:00
11:00-11:30 CAFÉ

Francisco Villar

Prevención de suicidio y la pérdida de la calidad de vida con la llegada de las pantallas.



11:30-13:00
13:00-13:45 COLOQUIO
Final de la mañana

Alfredo Abadías

La violencia filio-parental y la reinserción del menor infractor. Prevenir y promover relaciones saludables entre iguales.



16:00-17:15
DESCANSO 15 MINUTOS

Montserrat Graell

Problemas actuales en la infancia y adolescencia y cómo promover una buena salud mental.



17:30-18:45
18:45-19:30 Coloquio

Raúl Gutiérrez

La mentalización en la adolescencia y cómo ayudarles desde la vinculación emocional validante (VEV)

[@padresforma2](https://twitter.com/padresforma2)



¿Qué tengo que saber sobre el evento?

Este evento se ha organizado para dar respuesta a la necesidad de formación de los adultos que acompañamos a menores en desarrollo.



1

Lugar donde se realiza el evento

Colegio La Presentación FESD
Pl. Consistorial, 5, 31610 Villava, Navarra

2

Fecha y horario

Sábado 16 de noviembre 2024
9:30-19:30

3

Asistencia para adultos y adolescentes

No hay servicio de atención a la infancia durante la jornada. Los adolescentes interesados también pueden acudir con su entrada junto con un adulto responsable

4

Organización

Padres Formados. Centro de orientación y formación a familias desde 2010. Hemos organizado muchos eventos de prevención y congresos de educación emocional desde 2012.

ORGANIZADORAS

Equipo de Padres Formados

Uxua Otazu

Educadora infantil
y directora del centro "La Guardie"

Leticia Garcés

Pedagoga y especializada en
Parentalidad Positiva
y Educación emocional.
Directora del centro de orientación
familiar Padres Formados.



¿Por qué te recomiendo asistir?

Los adolescentes interesados también pueden acudir con su entrada junto con un adulto responsable.

1

Porque la prevención empieza por la formación

Las familias y los centros educativos tenemos que estar formados para saber acompañar mejor.

2

Porque participar en espacio de reflexión es muy enriquecedor

Es muy positivo participar en espacios formativos donde te puedes llevar respuestas a muchas de tus inquietudes.

3

Porque necesitamos aprender con personas expertas

Los ponentes del evento están especializados en temas de infancia y tienen experiencia que pueden compartir con los asistentes.



Aprendemos juntos

Desde 2012 hemos organizado muchos eventos preventivos y congresos de educación emocional. Cada año hemos aprendido con personas expertas en temas de crianza, acoso escolar, convivencia pacífica, inteligencia emocional, etc.

Si los ponentes tienen libros, seleccionaremos alguno para poner en nuestra librería durante el evento y podrás pedirles que te los dediquen para llevarte un bonito recuerdo.

¿Por qué creemos que es una buena elección que estés con nosotras el sábado 16 de noviembre?

Porque...

Invertir tiempo en aprender y formarte es una de las mejores herencias que podemos dejar a nuestros hijos y alumnos.



La salud mental infantojuvenil no depende únicamente de los recursos que el estado ponga a nuestra disposición, también podemos aprender a prevenir durante la infancia muchos de los problemas que surgen en la adolescencia.



Cada uno puede asumir su pequeña parte de responsabilidad y entre todos podemos tener una sociedad más sana.



“Si tienes un bebé, la infancia llega pronto y en un abrir y cerrar de ojos es un preadolescente con el que no es fácil entenderse. Este evento es para quien quiere vivir los problemas de convivencia como oportunidades para crecer en familia”.

@padresforma2





**Quiero mi
entrada**



(Haz click)



¡Gracias!

¿Estarás con nosotras el
16 de noviembre 2024?



Email

leticia@padresformados.es

Web

www.padresformados.es

Teléfono

[+34 658 296 439](tel:+34658296439)